MENÚ NOVIEMBRE 26

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA 2-6/11	Merluza rebosada con puré de patata y boniato	Spaghetti a la carbonara	Salmón al horno con guarnicón de verduras hervidas	Croquetas de garbanzos, tortilla de espincas y brocoli	Pollo al horno con patatas y verduras
BEBÉS	Puré de pescado	Puré de ternera	Puré de pescado	Puré de garbanzos	Puré de pollo
MERIENDA	Tostadas con guacamole	Yoghurt griego con cereales	Pizza casera	Pan de plátano	Galletas de manzana y avena
COMIDA 9-13/11	Fajitas de pollo y verduras, ensalada de tomate y boniato	Maccarones a la bolognesa	Buñuelos de pescado menestra de verduras y salsa de ajo	Alubias en salsa de tomate, salchichas de pavo y verduras	Croquetas de pollo con verduras y patatas hervidas
BEBÉS	Puré de pollo	Puré de ternera	Puré de pescado	Puré de alubias	Puré de pollo
MERIENDA	Yoghurt griego con cereales	Pan casero con pavo y queso	Pan de plátano	Tostadas con queso de untar y pavo	Patel de zanahoria

- TODOS LOS PLATOS SE ACOMPAÑAN CON ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, AGUACATE O BROCOLI.
- POR LA MAÑANAS MERENDAMOS SIEMPRE FRUTA Y VEGETALES
- LA MERIENDA DE LA TARDE SE ACOMPAÑA CON BATIDO DE FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO NATURAL DE NARAJA O LECHE.

MENÚ NOVIEMBRE 26

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA 16-20/11	Strogonoff de salchichas con arroz	Macarrones con pisto y queso gratinado	Pescado al horno y tortilla de espincas	Hamburguesas de pollo con verduras variadas	Tortitas de salmón y verduras, salsa de yoghurt
BEBÉS	Puré de pavo	Puré de lentejas	Puré de pescado	Puré de pollo	Puré de verduras
MERIENDA	Tostadas con queso y jamón	Tarta de manzana	Pan casero con pavo y queso	Galletas de avena, manzana y arandanos	Yoghurt griego con cereales
COMIDA 23-27/11	Spaghetti bolognese "veg" (base de lentejas)	Arroz con verduras y ternera	Merluza rebozada con verduras	Potaje de garbanzos tortilla de espinacas	Cous-cous con verduras, croquetas de calabacín y queso
BEBÉS	Puré de verduras	Puré de ternera	Puré de pescado	Puré de garbanzos	Puré de pollo
MERIENDA	Pizza casera	Pan de plátano	Galletas de avena, manzana y arandanos	Pan casero con guacamole	Tostadas con jamón y queso

- TODOS LOS PLATOS SE ACOMPAÑAN CON ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, AGUACATE O BROCOLI.
- POR LA MAÑANAS MERENDAMOS SIEMPRE FRUTA Y VEGETALES
- LA MERIENDA DE LA TARDE SE ACOMPAÑA CON BATIDO DE FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO NATURAL DE NARAJA O LECHE.