

## MENÚ SEPTIEMBRE 26

|                   | LUNES                                | MARTES                                       | MIÉRCOLES                                              | JUEVES                                             | VIERNES                                                    |
|-------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| COMIDA<br>7-11/9  | CERRADO                              | CERRADO                                      | CERRADO                                                | Spaghetti carbonara con bacon y guisantes          | Hamburguesas de pollo con patatas y verduras, salsa verde. |
| BEBÉS             | CERRADO                              | CERRADO                                      | CERRADO                                                | Puré de pollo                                      | Puré de verduras                                           |
| MERIENDA          | CERRADO                              | CERRADO                                      | CERRADO                                                | Pizza casera                                       | Tostadas integrales con queso y pavo                       |
| COMIDA<br>14-18/9 | Macarrones con bolognesa vegetariana | Albondigas de ternera con verduras y patatas | Buñuelos de merluza con patatas, zanahoria y guisantes | Alubias con salsa de tomate, tortilla de espinacas | Pollo rebozado con guarnición de verduras y salsa          |
| BEBÉS             | Puré de pavo                         | Puré de ternera                              | Puré de pescado                                        | Puré de zanahoria y espinacas                      | Puré de pollo                                              |
| MERIENDA          | Tortitas de avena y manzana          | Pan de zanahoria                             | Pan de plátano                                         | Pan casero con guacamole                           | Yoghurt griego con cereales                                |

- TODOS LOS PLATOS SE ACOMPAÑAN CON ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, AGUACATE O BROCOLI.
- POR LA MAÑANAS MERENDAMOS SIEMPRE FRUTA Y VEGETALES
- LA MERIENDA DE LA TARDE SE ACOMPAÑA CON BATIDO DE FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO NATURAL DE NARAJA O LECHE.

## MENÚ SEPTIEMBRE 26

|                   | LUNES                                      | MARTES                                       | MIÉRCOLES                                 | JUEVES                                                   | VIERNES                                                 |
|-------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| COMIDA<br>21-25/9 | Arroz con verduras y tortilla de espinacas | Maccarrones a la bolognesa                   | Pescado rebozado con verduras variadas    | Buñuelos de garbanzos, salteado de verduras salsa de ajo | Pollo al horno con patatas y verduras, salsa de yoghurt |
| BEBÉS             | Puré de espinacas                          | Puré de ternera                              | Puré de pescado                           | Puré de garbanzos                                        | Puré de pollo                                           |
| MERIENDA          | Pan de plátano con arandanos               | Pizza casera                                 | Galletas de avena con manzana y arandano  | Pan casero con guacamole                                 | Tostadas integrales con queso y pavo                    |
| COMIDA<br>28-2/10 | Fajitas de pollo y verduras                | Buñuelos de pescado con menestra de verduras | Alubias con tomate, tortilla de guisantes | Arroz con strogoff de salchichas                         | Pasta con tomates y queso gratinado                     |
| BEBÉS             | Puré de pollo                              | Puré de pescado                              | Puré de pavo                              | Puré de garbanzos                                        | Puré de verduras                                        |
| MERIENDA          | Pastel de plátano                          | Pizza casera                                 | Pan casero con queso y pavo               | Pizza casera                                             | Batido con cereales                                     |

- TODOS LOS PLATOS SE ACOMPAÑAN CON ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, AGUACATE O BROCOLI.
- POR LA MAÑANAS MERENDAMOS SIEMPRE FRUTA Y VEGETALES
- LA MERIENDA DE LA TARDE SE ACOMPAÑA CON BATIDO DE FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO NATURAL DE NARAJA O LECHE.